У Т В Е Р Ж Д А Ю:
Директор:

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР:

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

1.09.2026г

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано
Директор Е.А. Воронцова

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,50	3,00	8,80	71,70	99
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**5,40**	**3,50**	**47,90**	**246,50**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано
Директор Е.А. Короткова

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,41	3,96	6,32	71,80	88
Компот из смеси сухофруктов № 639	200		0,40	0,00	20,40	84,30	639
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**5,71**	**4,46**	**50,82**	**272,90**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано

Директор Короткова

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне№ 82	200		1,44	15,74	8,75	83,00	82
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**5,34**	**16,24**	**47,85**	**257,80**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано
Директор Т.В. Торопова

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103	200		2,15	2,27	13,96	94,60	103
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**6,35**	**2,77**	**53,26**	**271,40**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано

Директор Е.Н. Коротаева

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,40	4,21	13,22	118,60	102
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**460**	**90,00 ₽**	**11,60**	**5,31**	**63,62**	**367,90**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано
Директор Е.Н. Дорошева

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,5	3,0	8,8	71,7	99
Чай с сахаром №685	200		0,00	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**5,4**	**3,5**	**47,9**	**246,5**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано
Директор Е.Н. Коротаева

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,4	4,0	6,3	71,8	88
Компот из смеси сухофруктов№348	200		0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**790**	**90,00 ₽**	**5,8**	**4,6**	**57,8**	**301,2**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано
Директор Е.А. Дорошева

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200		2,2	2,3	14,0	94,6	103
Компот из смеси сухофруктов№348	200		0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**6,6**	**2,9**	**65,5**	**324,0**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано

Директор Е.Н. Короткова

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200		1,4	15,7	8,8	83,0	82
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**5,6**	**16,2**	**48,1**	**259,8**	

Утверждаю Капенкин А.В.

Согласовано
Директор Е.Н. Баронова

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,4	4,2	13,2	118,6	102
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,00	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
Итого за прием пищи:	**430**	**90,00 ₽**	**8,3**	**4,7**	**46,5**	**277,4**	